

# C-reactief proteïne sneltest

## CRP kan u helpen om:

- Een ernstige infectie/pneumonie uit te sluiten
- Patiënten gerust te stellen en hen voor te lichten over het zelflimiterende karakter van hun symptomen

## CRP <20 mg/l

Onschuldige onderste luchtweginfectie (OLWI)  
Geen antibiotica

## CRP 20 - 50 mg/l

Merendeel van de patiënten heeft een onschuldige OLWI  
Combineer CRP met risicofactoren, anamnese en lichamelijk onderzoek  
Geen antibiotica voor het merendeel van de patiënten

## CRP 50 - 100 mg/l

Groep met zowel onschuldige als meer ernstige OLWIs  
Combinatie 'CRP, risicofactoren, anamnese, lichamelijk onderzoek' is cruciaal  
Geen antibiotica voor het merendeel van de patiënten  
Overweeg een (uitgesteld) antibioticarecept voor de minderheid

## CRP >100 mg/l

Ernstige infectie  
Antibiotica geïndiceerd

## Communicatieve vaardigheden:

### Verwachting / bezorgdheid

Boven tafel krijgen

### Mening patiënt over antibiotica

Actief uitvragen

### Essentiële informatie:

Duur hoest > 4 weken  
Acute bronchitis self-limiting (ongeacht virus / bacterie)  
Lichaam overwint op eigen kracht, maar kost tijd

### Antibiotica: voordeel = nadeel

de kans om door antibiotica een halve dag eerder te herstellen is even groot als de kans om een vervelende bijwerking te krijgen

### Doe een stap terug

goed eten / drinken, beperkte rust

### Samenvatten en overeenstemming patiënt

Is informatie en beleid helder voor patiënt?

### Alarmsymptomen

bij forse verslechtering ziekte terugkomen